



Benchmarking da Inovação no RH Saúde e Qualidade de Vida

PRÊMIO
**Think
Work**

INNOVATIONS



Benchmarking

Saúde e Qualidade de Vida

Como o RH tem inovado?

As iniciativas que concorreram nesta categoria se concentraram principalmente na saúde física e mental dos funcionários. Há ainda práticas voltadas para a educação financeira dos funcionários e para ajuda-los a lidar melhor com suas frustrações. Ações voltadas para a parentalidade também chamaram a atenção entre as iniciativas inscritas neste ano.

Onde o RH ainda pode inovar?

Na visão da Think Work, esta categoria ainda apresenta espaço para práticas mais igualitárias para todos os públicos nas empresas, tanto em relação aos níveis de atendimento dos planos contratados quanto na oferta dos mesmos benefícios. Práticas voltadas para a saúde mental ainda apresentam boas margens para avanços, principalmente ações preventivas para evitar que a condição mental dos funcionários se agrave.

Neste material você encontrará dados sobre:

1. Saúde física
2. Descompressão e lazer
3. Afastamentos por acidentes de trabalho
4. Saúde mental
5. Afastamentos por saúde mental
6. Flexibilidade na jornada de trabalho
7. Jornadas híbridas e remotas



Práticas em que os RHs Inovadores se destacam

- 692% das certificadas possuem uma política formal para reduzir a quantidade de horas extras dos funcionários
- Em 63% das certificadas há um procedimento definido sobre como a empresa deve lidar com pessoas que relatarem algum problema em sua saúde mental
- 88% das certificadas custeiam sessões de terapia para os funcionários

Saúde física

Quais práticas são mantidas pela empresa para proporcionar mais saúde aos funcionários?	Certificadas	Não Certificadas	Todas as Empresas
É feito um mapeamento do perfil de saúde dos funcionários	81%	60%	71%
Os gestores passam por check-up médico custeado pela empresa/plano de saúde contratado	94%	53%	74%
Os funcionários sem cargo de gestão passam por check-up médico custeado pela empresa/plano de saúde contratado	31%	20%	26%
Há o apoio de nutricionistas para os funcionários	81%	73%	77%
Os funcionários podem passar por consultas médicas na própria empresa	88%	53%	71%
A empresa custeia despesas médicas para todos os funcionários através de reembolsos ou plano de saúde	81%	87%	84%
Há uma política para subsídio de medicamentos	25%	20%	23%
Não adotamos nenhuma das opções	0%	0%	0%



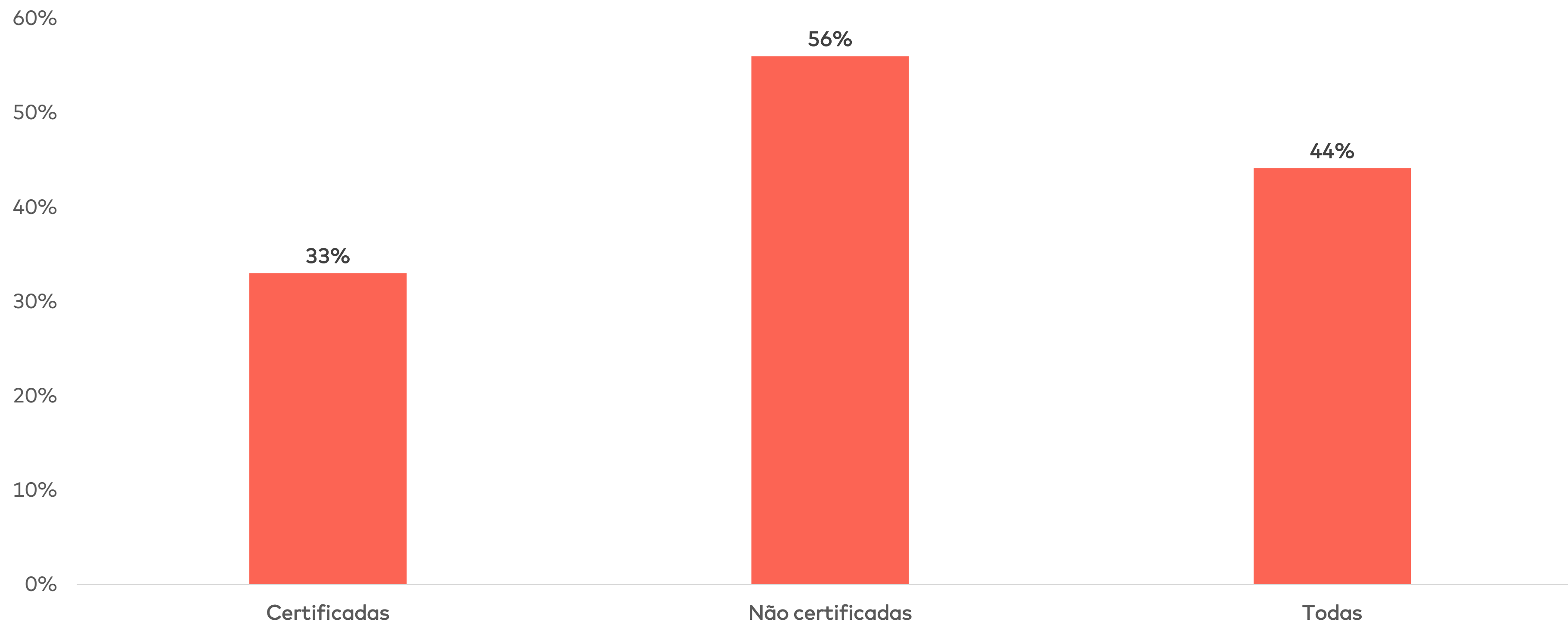
Descompressão e lazer

Quais são os recursos de lazer proporcionados pela empresa aos seus funcionários?	Certificadas	Não Certificadas	Todas as Empresas
Há salas de descompressão no espaço físico da empresa	63%	53%	58%
A empresa conta com espaços de lazer e/ou para práticas esportivas em suas instalações	44%	33%	39%
São oferecidos serviços de relaxamento e beleza no espaço da empresa, como meditação, massagem, cabeleireiro, entre outros	63%	53%	58%
A empresa subsidia atividades de lazer, relaxamento e/ou práticas esportivas dos funcionários fora da empresa	88%	80%	84%
Os familiares dos funcionários podem usufruir dos recursos de lazer da empresa	69%	40%	55%
Não adotamos nenhuma das opções	0%	0%	0%



Afastamentos por acidentes de trabalho

Percentual de empresas que tiveram algum afastamento decorrente de acidentes de trabalho em 2023



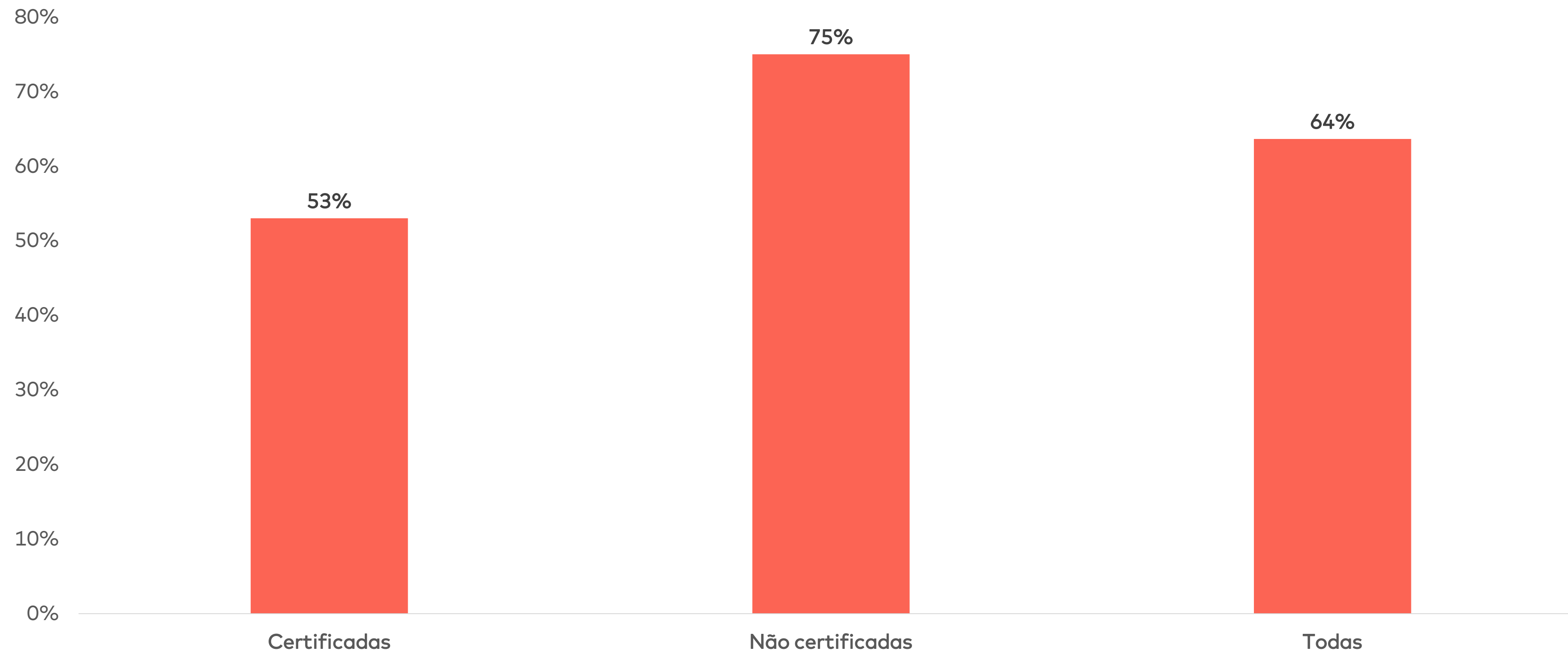
Saúde mental

Quais são as práticas voltadas para a saúde mental dos funcionários adotadas pela empresa?	Certificadas	Não Certificadas	Todas as Empresas
São custeadas sessões de terapia para os funcionários	88%	73%	81%
São reservados espaços na agenda dos funcionários para impedir que haja sobrecarga de reuniões de trabalho	31%	33%	32%
São concedidos day-offs	56%	67%	61%
Existem pesquisas para monitorar o nível de estresse dos funcionários	75%	47%	61%
Há um canal formal para que o funcionário manifeste alguma queixa sobre sua saúde mental	94%	80%	87%
Há um procedimento definido sobre como a empresa deve lidar com pessoas que relataram algum problema em sua saúde mental	63%	27%	45%
Não adotamos nenhuma das opções	0%	0%	0%



Afastamentos por saúde mental

Percentual de empresas que tiveram algum afastamento associado à saúde mental em 2023

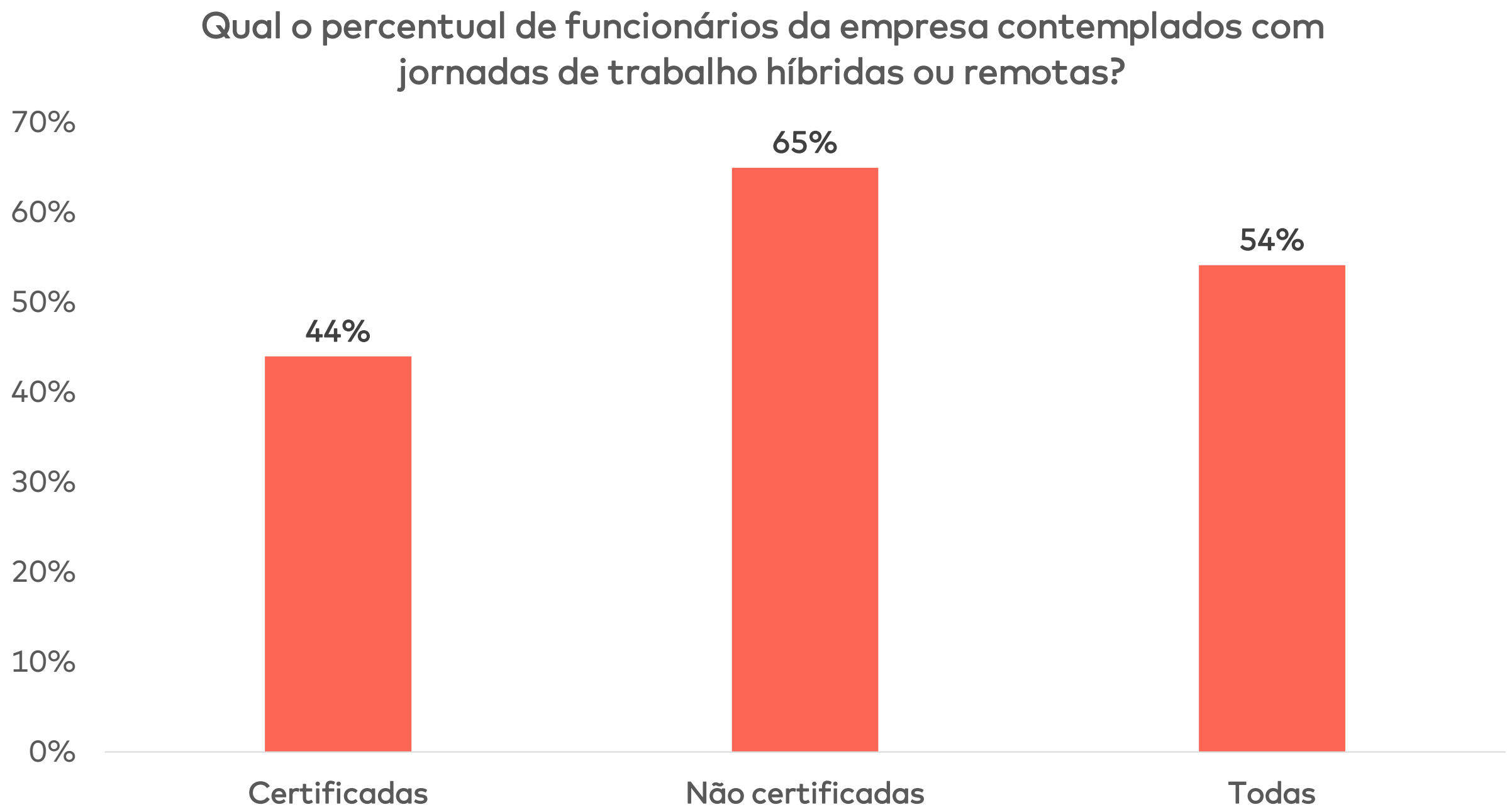


Flexibilidade na jornada de trabalho

Quais práticas estimulam a flexibilidade da jornada de trabalho para os funcionários da empresa?	Certificadas	Não Certificadas	Todas as Empresas
Os funcionários podem definir o horário de início e término de sua jornada	56%	80%	68%
Há um horário núcleo de trabalho para todos	56%	33%	45%
Há uma política formal para reduzir a quantidade de horas extras dos funcionários	69%	13%	42%
É permitido que os funcionários em modelo de trabalho remoto trabalhem em cidades e países com outro fuso horário	69%	33%	52%
É feito o controle de jornada dos funcionários que estão atuando em modelo de trabalho híbrido ou remoto	69%	53%	61%
Não adotamos nenhuma das opções	13%	7%	10%



Jornadas híbridas e remotas



Empresas que não adotam jornadas de trabalho híbridas ou remotas:

- Certificadas 19%
- Não Certificadas 0%
- Todas as Empresas 10%



Benchmarking da
Inovação no RH

Sobre nós
Think Work

O porquê da **Think Work**

O RH tem de lidar com desafios cada vez mais complexos nas empresas, que vão além da sua formação e escopo de atuação.



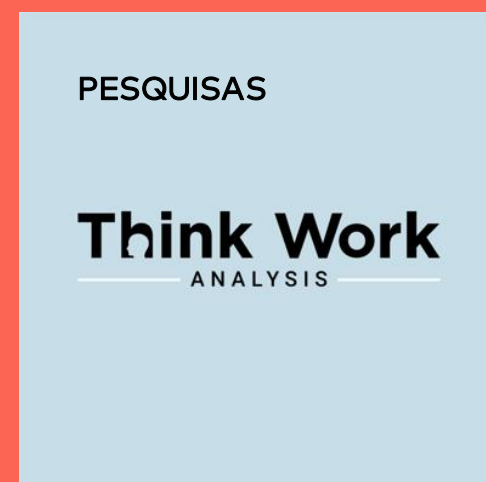
Tecnologia.
Comportamento.
Cultura.
Sociedade.

Tudo muda radicalmente, o tempo todo, e em velocidade sem precedentes. Como especialista em "pessoas", espera-se que o RH esteja à frente dessas tendências e lidere essa transformação nos negócios.

Quem somos

Think Work: a plataforma que conecta o RH ao futuro do trabalho.

- Conteúdo de qualidade, dados atualizados, insights inovadores, pesquisas e soluções práticas
- **Lab Corp:** programa corporativo de capacitação e transformação digital para os profissionais de RH
- **Acesse:** www.thinkworklab.com.br



QUEM SOMOS

Tatiana Sendin
Founder e CEO



Jornalista com mais de 20 anos de experiência escrevendo sobre o mercado corporativo, com foco em carreira, gestão de pessoas, inovação e tecnologia.

Foi editora chefe da VOCÊ S/A e da VOCÊ RH, onde lançou a Academia VOCÊ RH e o app de notícias exclusivas da VOCÊ S/A. Coordenou os guias As Melhores Empresas para Você Trabalhar e As Melhores Empresas para Começar a Carreira, tendo visitado mais de 200 companhias em todo o país.

Responsável pela estratégia de comunicação e imprensa que colocou o Gympass no topo da lista de startups mais conhecidas no Brasil.

Matthias Wegener
CKO



Especialista em TRILHA DA INOVAÇÃO e modelos de gestão de pessoas, com foco em planejamento estratégico de RH e adequação de práticas de gestão de pessoas às expectativas dos funcionários e aos objetivos estratégicos das organizações.

Foi coordenador técnico durante nove anos das pesquisas que deram origem aos guias Você S/A - As Melhores Empresas para Você Trabalhar e As Melhores Empresas para Começar a Carreira e do Prêmio FIA UOL – Lugares Incríveis para Trabalhar.

É graduado em Turismo e em Administração de Empresas, com especialização em Modelos de Gestão de Pessoas pela Fundação Instituto de Administração (FIA).

Obrigado.



Fale
conosco:

Tatiana Sendin
Fundadora e CEO

tatiana@thinkworklab.com
Whatsapp: +1 929 383-4539
thinkworklab.com

Matthias Wegener
CKO

matthias@thinkworklab.com
Whatsapp: +55 11 98397-6697
thinkworklab.com

Think Work

CONHEÇA
CURTA
COMPARTILHE

