Think Work
FAST

O MUNDO QUE NOS CERCA

Descoberta milenar

Informações sobre nós mesmos, "guardadas" há 34 mil anos, estão sendo revelada pelo DNA de ossos de ursos e de antigos europeus. Eles fornecem pistas sobre a origem da escolhas múltipla – doença neurológica que envolve tantos sintomas e sinais que é poder causar perda de visão, dor, fadiga e paralisia é sondada mais. Segundo os pesquisadores, os genes que respondem pelo risco de desenvolver a doença são os mesmos que, há atrás, foram úteis para nos protegar de enfermidades transmitidas por animais. Na era moderna, com o aumento

Os estudos em questão ainda não conclusivos de se continuar a pesquisa e fim de obter soluções para o presente e o futuro. No campo da saúde, os descobertos ajudam a investigar a origem da doença e a gerarmá uma melhor expectativa de vida sua pacientes.

SAIBA MAIS

Plástico na veia

Nos dias de calor intenso, sobretudo, é necessário beber muita água para ser hidratado, por prevenir câmbiba, agua direto do filtro. Um estudo pioneiro da Universidade de Columbia encontrou nanopartículas de plástico nas amostras de água mineral. Infelizmente, dessas que compramos em supermercados, padarias e ópimas de bares, em um volume até 100 vezes maior do que se estimava. Invisíveis mesmo no microscópio, essas minúsculas substâncias sintéticas são potencialmente prejudiciais à saúde, e podem invadir e se espalhar por cérebro e órgãos do corpo humano, mygar pelos tecidos, pelo trato digestivo e até pelos pulmões em direção à corrente sanguínea. As nanopartículas são consideradas o tipo de poluição plástica mais preocupante para a saúde humana, segundo os especialistas.

Além da plástico que descartamos, é preciso ter atenção sobre equale que ingerimos. Por isso, soluções ecológicas são bem-vindas, dentro e fora das empresas. Elas podem ter início com pequenas mudanças, como a de passar a ingerir água em copos e canecas de vidro e o reciclar o reciclagem de monete adequada.

SAIBA MAIS

INOVAÇÃO NA GESTÃO

Lego engenhoso

Construir jamais foi tão divertido. Ou melhor, tão fácil. Você pode ser difícil acontecer mas um período de 96 apartamentos foi erguido na Flórida. Estados Unidos, com estruturas semelhantes do lego. O sistema inovador de Kamp, exclusivo de blocos. A obra levou menos de dois meses para ser concluída e contou com a participação de apenas 11 trabalhadores. O segredo do projeto está no material de construção – um exclusivo sistema de blocos interlegos dos que se encaixam, assim como as peças do Lego. Além de mais simples de manejar do que a madeira, o concreto e o cimento, o material, segundo de Renco, é sustentável, já que feito de uma mistura de vidro e plástico reaproveitados. E, importante: tem alta resistência e estabilidade. Este é o primeiro edifício nos EUA a usar a técnica, 20% mais rápida e 25% mais barata do que os meios tradicionais.

Projetos inovadores podem evitar de mões dadas com a preservação do ambiente e com o redução dos custos de operação dos empresas. Todos sem gonhado.

SAIBA MAIS

SnapChat sob supervisão

Uma nova atualização do Snapchat, rede social de fotos e vídeos, permite que os pais impeçam os filhos de interagir com o chatbot do aplicativo, o My AI. A mudança foi implementada depois de questionada a segurança da inteligência artificial para as mais novas. Os pais conseguem agora optar por bloquear o uso do chat, os adolescentes ainda poderão enviar mensagens, mas não receber de volta apenas uma nota sobre a sua desativação.

Os pais agora também têm acesso à lista de perfis dos amigos dos filhos e à localização compartilhada entre eles. Ao mesmo tempo, fazem parte de um conjunto mais amplo de supervisões parentais aplicadas à ferramenta, o Family Center. O recurso foi lançado em 2022 em meio a preocupações sobre a segurança dos jovens usuários das redes sociais e permite que os pais supervisionem o comportamento de adolescentes de 13 a 17 anos.

Além de instruir para o bom uso da tecnologia, é fundamental adotar métodos de controle e restrições adequadas às ferramentas digitais, e fim de assegurar o seu utilização adequada.

SAIBA MAIS

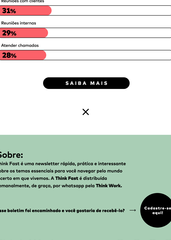
MINDSET DIGITAL

Guardiões da Muralha da China

A Muralha da China, construída a partir do 7 a.C. e repleta de histórias e segundo um novo estudo, por uma "pele viva" de pequenas plantas e microorganismos, como cianobactérias, algas e fungos. Em contrapartida, os bacilos, como os ácidos, correm o risco de sofrer danos, como a sua superfície do planeta. Anteriormente, acreditava-se que tais componentes poderiam arrasar estruturas de pedra devido à produção de ácidos. No entanto, eles se mostraram verdadeiros guardiões das rochas por aumentar – em até três vezes – sua resistência à erosão. A maioria das bacostas nasce a partir de um único organismo, que torna o ambiente adequado para outros. Por isso, eles têm grandes chances de se adaptar às mudanças climáticas extremas. No entanto, as ondas de calor e o aumento das chuvas podem reduzi-las, prejudicando o futuro da grande parede da China.

A medida que buscamos formas de lidar com os desafios que nossa dinâmica social e cotidiana nos trazem, devemos lembrar que parte das soluções está na própria natureza – da qual, aliás, fazemos parte. Buscar um estilo de vida mais natural, com maior qualidade e flexibilidade, é uma forma de cuidar da saúde mental dos pessoas, por exemplo.

SAIBA MAIS



Bot terapeuta

O que você seria capaz de fazer para ter uma chance de conversar com Harry Potter, Beyoncé ou Super Mario? Graças à plataforma Character.ai, a oportunidade está na palma da sua mão. Com a ferramenta, você pode criar chatbots baseados em pessoas fictícias ou reais. Ela funciona com o mesmo tipo de tecnologia de IA do ChatGPT, da OpenAI. Entre milhões de personalidades famosas, um bot anônimo tem chamado atenção: o Psicólogo. Descrito como "alguém que ajuda nas dificuldades da vida", esse perfil já somia 78 milhões de mensagens, e é visitado por cerca de 3,5 milhões de pessoas todos os dias. Por trás das respostas automáticas, está o estudante de psicologia Sam Zaia, da Nova Zelândia. Ele criou o chat para ali var problemas de saúde mental, como, depressão e ansiedade. Mas o número elevado de usuários preocupa. Parece haver forte demanda e falta de recursos acessíveis para o tratamento da saúde mental da população mundial.

O apoio psicológico deve ser inserido como prioridade dentro de uma política de Saúde Pública. Diante o panorama de saúde mental no mundo, a pandemia de Covid-19 só acentuou os problemas de saúde mental. O Brasil corrige o triste título de país que mais consome antidepressivos, o que requer atenção.

SAIBA MAIS

NUMERÁRIA

O que mais causa ansiedade no trabalho?

Para muitos, sentir ansiedade no trabalho virou parte da rotina. A condição pode afetar todo o equipe, já que o profissional se sente, muitas vezes, desmotivado e sem confiança. Entre as principais causas da ansiedade estão as avaliações de desempenho e as intermináveis reuniões, conforme revelou uma pesquisa do empresa britânica de levantamento mucual PPL PRS. **Veja a lista e seguir:**

- Avaliações de desempenho — 50%
- Novas projetos — 39%
- Reuniões com clientes — 35%
- Reuniões internas — 29%
- Atender chamados — 28%

SAIBA MAIS

Sobre:
Think Fast é uma newsletter rápida, prática e interessante sobre os temas essenciais para você navegar pelo mundo inserto em que vivemos. A Think Fast é distribuída semanalmente, de graça, por whatsapp pelo Think Work.

Esse boletim foi encaminhado a você gostaria de recebê-lo? → **Cadastre-se aqui!**

Think Work
FAST

Desenvolvido por: Janaína Medeiros | Jornalista | Contato@thinkwork.com.br