Think Work
FAST

O MUNDO QUE NOS CERCA

Em busca da vida eterna

Depois de experimentar uma depressão profunda por dez anos, de 2014 a 2 mil bilionário norte-americano Bryan Johnson passou a dar tudo valer a vida que não quer que ela se acabe nunca mais. Ele criou uma empresa e empreendeu 16 anos investiu US$ 4 milhões em um projeto para reduzir sua idade biológica – o objetivo é fazer com que seus órgãos sejam comparáveis a órgãos de uma pessoa de 18. Para tanto, pelo Blueprint, ele delega todas as decisões que envolvem seu corpo a uma equipe de médicos, que usa dados para desenvolver uma alimentação rigorosa e receitar um estilo de vida cheio de restrições. Isso inclui tomar 111 comprimidos por dia, usar um gorro de beisebol que dispara uma luz vermelha contra seu couro cabeludo, coletar as próprias amostras de fezes e dormir com um balaclava que monitora seus batimentos cardíacos noturnos. Tudo em nome da vida eterna. Johnson considera qualquer ato que acelere o envelhecimento – como comer um biscoito ou dormir menos de oito horas – como "violência". O americano, que criou o sistema de pagamento Braintree, vendeu em 2013 ao PayPal por US$ 800 milhões, dos quais foiss com US$ 300 milhões, tem hoje ossos de uma pessoa de 30 anos e coração de 37.

Com a ajuda de tecnologia, terremos condições de viver cada vez. Ainda assim, é possível perder a vida em um acidente de trânsito ou de crédito, por exemplo. Porque ter controle da vida é algo que nenhum investimento pode comprar. A questão que fica é: vale a pena abrir mão de viver com preces para tentar viver mais?

SAIBA MAIS

Nova York *versus* Airbnb

Entrou em vigor na cidade de Nova York, no começo de setembro, uma lei que promete colocar em segue o modelo de negócios do Airbnb e outras plataformas. A regulação Lei Local 18 prevê uma série de exigências para donos que querem alugar seus imóveis por temporada. A partir de agora, todos os locatários de curto prazo devem se registrar em um órgão municipal – e provar que não apenas moram na cidade, mas no imóvel que alugam. Além disso, só serão permitidos dois hóspedes por em-dereço. As novas regras são tão duras que a Airbnb chegou mesmo na corte na tentativa de proibir parte da nova lei. Pequenos locatários, com um ou dois imóveis, se sentem injustiçados com a nova lei. Outras cidades, como Paris, Florença e Berlim, também já criaram regras para limitar a operação do Airbnb.

Cidades que enfrentam problemas de moradia acusam a Airbnb de especulação imobiliária. Por outro lado, a plataforma é uma fonte de renda extra para pequenos locatários e uma opção acessível para turistas. A legislação talvez precise encontrar um meio termo para impor limites sem frear a inovação.

INOVAÇÃO NA GESTÃO

Benefício-viagem

Já imaginou viajar o mundo com uma parte dos gastos bancados pela empresa em que você trabalha? Essa possibilidade é real para quem está no começo de carreira e se aventurar em algumas companhias americanas, sobretudo aquelas ligadas ao turismo. Funcionários do Airbnb, por exemplo, recebem US$ 2.000 como créditos de viagem por ano. Já a empresa de turismo Expedia reembolsa de US$ 1.250 a US$ 1.750 dos gastos dos funcionários em viagens por ano. E a empresa de tecnologia Bamboo HR oferece o que chama de "férias remuneradas" por meio de uma bolsa anual de US$ 2.000 para o time usar em viagens. O benefício ajuda os trabalhadores que desejam ser nômades digitais, sem falar na dificuldade para viajar em meio à alta no custo de vida, a estratégia das empresas pode ser útil para atrair e reter talentos. Vale lembrar que a Pesquisa de Saúde Mental 2023 do Think Work mapeou o efeito das férias sobre a qualidade de vida das pessoas, e comprovou o quanto são fundamentais.

Cada vez mais, as empresas entendem que o lazer e a descansa são importantes para a desempenho dos funcionários. Se custear as férias de todos seu extrevagante, é possível pensar em alternativas, como oferecer a benefícios extra forma de recompensa pela entrega de resultados ou incluir essa possibilidade em um programa de benefícios flexíveis.

SAIBA MAIS

O efeito-promoção

Uma nova pesquisa da consultoria MDSP descobriu algo curioso: funcionários que são promovidos têm maior probabilidade de abandonar os seus empregadores. Ao longo do estudo analisou dados de 1,2 milhão de profissionais em empresas de, no mínimo, 1.000 empregados. A partir disso, construiu um modelo para prever o risco de alguém sair após uma promoção. A conclusão foi de que 29% dos trabalhadores analisados deixaram a empresa um mês depois de promovidos. O número sena metade, de 18%, se esses profissionais tivessem recebido aumento de salário sem ganhar um período de seis meses. E quando o risco se inverte e os funcionários não promovidos têm probabilidade ligeiramente maior de pedir demissão – enquanto os promovidos ficam mais engajados.

Especialistas dizem que a promoção eleva o profissional aos olhos do mercado. A saída não é, entretanto, deixar de promover, mas criar um ambiente organizacional que faça o trabalhador optar por permanecer na empresa.

SAIBA MAIS

MINDSET DIGITAL

Dr. ChatGPT?

O ChatGPT, chatbot de inteligência artificial criado pela OpenAI, foi capaz de identificar uma doença rara em Alex, um garoto que passou por 17 médicos não souberam diagnosticar. Segundo o portal Today, o garoto começou a sentir dores crônicas e, nos últimos três anos, passou por diversos especialistas, sem descobrir a causa do incômodo. Frustrada, Courtney, a mãe de Alex, resolveu recorrer ao ChatGPT. Depois de incluir todos os dados médicos da criança, a IA apontou a síndrome anterior da medula ancorada, um distúrbio neurológico raro causado pela fixação por metal da coluna vertebral. O diagnóstico foi confirmado por um médico que encaminhou o garoto para uma cirurgia, da qual hoje ele se recupera bem.

O ChatGPT e outras ferramentas de IA, por possuírem uma capacidade de processamento de dados gigante, podem ser úteis para auxiliar médicos e encontrar diagnósticos mais precisos e melhorar a vida de centenas de pacientes.

SAIBA MAIS

Roupa sem caixa

Recentemente, a Amazon anunciou uma nova versão do seu sistema de compras autônomo. Batizada de Just Walk Out, a tecnologia agora permitirá que clientes comprem roupa sem passar por um caixa. Para isso, a varejista incorpora uma tecnologia de radiofrequência, ou RFID, a cada item. Os usuários poderão retirar os produtos da prateleira e levar direto para casa. Ao passar por um leitor na saída da loja, a compra será automaticamente debitada do cartão de crédito do cliente. Criada em 2018, até agora a tecnologia vinha se limitando principalmente ao rastreamento de compras em super mercados e lojas de conveniência. Se as varejistas de moda adotarem a solução, o sistema da Amazon terá uma expansão significativa.

Tecnologias que otimizam tarefas repetitivas devem ser incentivadas, ou mesmo tempo em que a mão de obra antes dedicada a essas funções deve ser treinada e realocada em tarefas de maior valor agregado.

SAIBA MAIS

NUMERÁRIA

Flexibilidade não tem idade

Uma nova pesquisa do Fiverr, plataforma de trabalho freelance, descobriu que os mais interessados no teletrabalho não são os millennials, e sim os baby boomers. De acordo com o estudo, que analisou informações de 9.129 trabalhadores freelancers em países como Reino Unido, EUA, Índia, Holanda, Alemanha, França e Austrália, 40% dos nascidos entre 1943 e 1964 preferem trabalhar remoto ou flexível. **Veja outras descobertas:**

Preferência do home office por geração

29% millennials

32% Geração X

40% Baby boomer

Entre todos os funcionários:

76% antes não eram capazes de trabalhar de qualquer lugar

63% preferem trabalhar remotamente em tempo integral

32% preferem trabalhar remotamente

SAIBA MAIS

EXCLUSIVO Think Work

Vamos juntos fazer um Raio X do RH no Brasil?

Participe de nossa pesquisa e nos ajude a entender melhor a cultura nacional de gente e pessoas!

ACESSE

Cadastre-se aqui!

Sobre:
Think Post é uma newsletter rápida, prática e interessante sobre os temas essenciais para você navegar pelo mundo incerto em que vivemos. A Think Post é distribuída semanalmente, de segunda-feira, por whatsapp pela Think Work.

Esse boletim foi encaminhado a você gostaria de recebê-lo? → **Cadastre-se aqui!**

Think Work
FAST

Reproduzir/compartilhar apenas com autorização.